

Koolilõuna 11.09-15.09.2023

Esmaspäev		Kogus, g
Lõunasöök	Koorene kanakaste köögiviljadega	50.00
	Köögiviljaragu sealihaga	50.00
	Ahjulillkapsas karrikastemga	50.00
	Tatar, aurutatud	50.00
	Riis, aurutatud	50.00
	Küpsetatud porgandid tuumianiga	50.00
	Kapsa-ananassalat päevalilleseemnetega	50.00
	Peet, hiinakapsas, hapukurk, roheline hernes, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Õun (PRIA)	100.00
PUDER	4-viljahelbe puder Moos/või/kaneelisuhkur	

Teisipäev		Kogus, g
Lõunasöök	Värskekapsasupp hakkliha ja roheliste hernestega	80.00
	Koorene kalasupp riisiga	80.00
	Brokkoli-hernepeuresupp	80.00
	Hapukoor	10.00
	Õuna-rukkileivakreem piimaga	160.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Porgand (PRIA), ploom	100.00
PUDER	Riisi- ja kaerahelbepuder Moos/või/kaneelisuhkur	

Kolmapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Hakkliha pajaroog suvikõrvitsa ja läätsedega	50.00
	Kalkunikaste juurviljadega	50.00

	Kreemine orsotto päikesekuivatatud tomatitega	50.00
	Kartulipüree	50.00
	Pasta, täistera	50.00
	Aedoad, aurutatud	50.00
	Porgandi-sellerisalat linaseemnetega	50.00
	Nuikapsas, kaalikas, kikerhersed, kõrvits, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Pirn (PRIA)	100.00
PUDER	Hirsipuder Moos/või/kaneelisuhkur	

Neljapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Kanasupp porru ja nuudlitega	80.00
	Riisi-hakklihasupp	80.00
	Köögiviljapüreesupp	80.00
	Mannavaht piimaga	160.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Kaalikas /õun(PRIA)	100.00
PUDER	Speltahelbe puder kõrvitsaseemnetega Moos/või/kaneelisuhkur	

Reede		Kogus, g
Lõunasöök	Strooganov sealihast	50.00
	Ahjus küpsetatud broileri poolkoib (portsjon)	50.00
	Kartuli-kaalikavorm	50.00
	Kartul, aurutatud	50.00
	Riis aurutatud	50.00
	Rõstitud suvikõrvits ürtidega	50.00
	Peedi-õunasalat kõrvitsaseemnetega	50.00
	Porgand, hiinakapsas, mais, valge redis, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Kiivi	100.00

PUDER	8-viljahelbe puder Moos/või/kaneelisuhkur
-------	--

Salatikastme komponendid eraldi serveerituna:
oliivõli, balsamiädikas, seemned, sool, pipar