

Koolilõuna 25.09-29.09.2023

Esmaspäev		Kogus, g
Lõunasöök	Kanakaste paprika ja virsikutega	50.00
	Kodune sealihakaste	50.00
	Ahjuköögiviljad juustuga	50.00
	Kartul, aurutatud	50.00
	Riis, aurutatud	50.00
	Pärilkuskuss, aurutatud	50.00
	Hiinakapsa-redisesalat kõrvitsaseemnetega	50.00
	Peet, porgand, mais, punane kapsas, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Pirn (PRIA)	100.00
PUDER	Tatrapuder Või	

Teisipäev		Kogus, g
Lõunasöök	Rassolnik veiselihaga	80.00
	Nuudli-aedviljasupp	80.00
	Seenepüreesupp	80.00
	Hapukoor	10.00
	Jogurti-maasika dessert	160.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Kapsas (PRIA), apelsin	100.00
PUDER	Maisihelbe puder Moos/või/kaneelisuhkur	

Kolmapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Hakklihakaste	50.00

	Sealiha seente ja ubadega leemes (portsjon)	50.00
	Porgandi-kikerhernekotletid	50.00
	Kartulipüree	50.00
	Tatar, aurutatud	50.00
	Rõstitud baklažaan kõrvitsaseemnetega	50.00
	Juurselleri-tomatisalat rohelse sibulaga	50.00
	Kapsas, kaalikas, suvikõrvits, porrulauk, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Õun (PRIA)	100.00
PUDER	7-viljahelbe puder linaseemnetega Moos/või/kaneelisuhkur	

Neljapäev		Kogus, g
Lõunasöök	Kala-köögiviljasupp	80.00
	Kanasupp kikerherneste ja tomatiga	80.00
	Brokkoli-suvikõrvitsa püreesupp	80.00
	Piimakissell marjapüreega	160.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Porgand (PRIA), arbuus	100.00
PUDER	Hirsipuder Moos/või/kaneelisuhkur	

Reede		Kogus, g
Lõunasöök	Kalkuni tikka masala	50.00
	Hakklihajarroog letšo ja ubadega	50.00
	Kookose-läätsekarri	50.00
	Pasta / täisterapasta	50.00
	Ahjukartulid ürtidega	50.00
	Täistera pruun riis, aurutatud	50.00
	Kapsa-virsikusalat seemneseguga	50.00
	Hiinakapsas, porgand, hernes, hapukurk, salatikaste	50.00
	PRIA Piimatooted (piim 50g, keefir 50g)	100.00

	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	50.00
	Õun (PRIA)	100.00
PUDER	Kaera-, rukki-, odrahelbe puder seemnete ja kliidega Moos/või/kaneelisuhkur	

**Salatikastme komponendid eraldi serveerituna:
oliivõli, balsamiädikas, seemned, sool, pipar**